

Aviron : ramer sans eau, c'est possible !

Les deuxièmes championnats de France d'aviron indoor se tiennent les 8 et 9 février prochains dans la salle Charpy, au stade Charléty à Paris.

6/2/14 – 09 H 00



@FFA
Aviron en salle

Cette discipline en développement en France permet à l'aviron de toucher un public plus large.

De l'aviron au stade Charléty, dans le 13^e arrondissement de Paris, oui, c'est possible. Les 8 et 9 février 2014, la deuxième édition des championnats de France indoor se dispute dans la salle Charpy, abritée par l'enceinte située près du périphérique parisien. Les rameurs ne risquent pas de se mouiller: la compétition ne se déroule pas sur l'eau mais sur le parquet, qui accueille d'habitude les rencontres à domicile du Paris Volley.

« Les athlètes utilisent des machines – des ergomètres – qui reproduisent très bien les efforts et les mouvements spécifiques de l'aviron, explique Roland Weill, vice-président de la Fédération française d'aviron. La grande différence se situe au niveau de l'équilibre. Sur l'eau, on ne bénéficie pas de la même stabilité et puisque l'ergomètre est individuel, il n'y a pas le problème de la synchronisation qui se pose dans une équipe. »

Pour que l'on puisse mesurer l'avancée virtuelle des rameurs, leurs machines, qui restent bien accrochées au sol, ont été reliées les unes aux autres par informatique à un écran géant dans la salle. Chaque embarcation y est figurée par un petit bateau placé en ligne, comme on peut le voir dans les compétitions traditionnelles d'aviron sur les plans d'eau. Grâce à ce système, les concurrents eux-mêmes et les spectateurs peuvent suivre le déroulement de la course.

Activité en vogue

Les championnats de France se sont greffés à une compétition d'aviron indoor, l'Open de Paris, qui se dispute depuis 1999 et est ouverte à tous. Samedi 8 février, la salle Charpy devrait ainsi accueillir plus de 1 500 participants, avec notamment des championnats scolaires et universitaires.

D'excellents rameurs ont répondu présent comme Cédric Berrest, médaillé de bronze en quatre de couple aux Jeux olympiques de 2008 à Pékin. Certaines oppositions sont particulièrement spectaculaires, comme les courses de relais où chaque concurrent rame avant de laisser sa place, le plus rapidement possible, à un coéquipier.

L'aviron indoor, très présent dans les clubs afin de s'entraîner au chaud lorsque les conditions météo ne permettent pas de se mettre à l'eau, est aussi un moyen de promouvoir la discipline. « *On essaye de développer cette activité pour toucher un public différent des milieux traditionnels de l'aviron*, indique Roland Weill. *L'ergomètre est un instrument facile d'approche qui peut permettre de faire connaître notre sport et de faire venir des jeunes dans nos clubs.* »

De plus, grâce à ces machines, la Fédération française d'aviron peut s'inviter dans les salles de fitness, où les ergomètres fleurissent, et tenter de conquérir de nouveaux licenciés (43 000 aujourd'hui). Ou encore pénétrer dans des endroits inhabituels comme les prisons, où l'aviron indoor est prisé par certains gardiens.

Cette activité en salle sort la discipline de ses bassins traditionnels en s'immisçant au cœur des villes, comme ces championnats de France dans la capitale. L'objectif de la Fédération est désormais de ne pas se cantonner à Paris mais de tourner en France. La prochaine édition pourrait ainsi se disputer dans le Sud, à Marseille.

ARNAUD BEVILACQUA

<http://www.la-croix.com/Actualite/Sport/Aviron-ramer-sans-eau-c-est-possible-l-2014-02-06-1102179>

