# STAGE AVIRON Eté 2014



### Stage d'été au club d'aviron de Vernon

Profitez des vacances d'été, découvrez la pratique de l'aviron.

Pour les enfants et adolescents, stages à la demi-journée, ou à la semaine.

Pour les adultes, nous vous proposons des séances d'initiation, vous trouverez la formule adaptée à vos envies.

#### La pratique de l'aviron c'est :

Un apprentissage en bateau individuel, en bateau collectif (4 et 8), parfois de l'ergomètre (machine reproduisant le geste du rameur), une « chasse au trésor » (pour apprendre un peu de théorie).

Stage à la semaine du lundi au vendredi (14h00 à 17h00) du 7 au 25 Juillet et du 11 au 29 Août 2014: 80 €

⇒ Stage à la demi-journée : 30 €

#### Conditions d'inscription :

- Être âgé d'au moins 10 ans
- Savoir nager (certificat de natation sur 25 mètres exigé)
- Pour les adultes, vous avez la possibilité de venir essayer l'aviron seul ou en groupe (sur rendez-vous) du lundi au vendredi de 14h00 à 17h00

#### Encadrement :

Avant d'embarquer, il sera fait un point sur les conditions de sécurité, la météo et le périmètre réservé à la pratique de l'aviron.

Tous les participants devront savoir nager

L'ensemble des séances sur l'eau seront encadrée par l'entraîneur professionnel du club et une équipe de formateurs fédéraux. Sur l'eau, les rameurs seront suivis et encadrés par un bateau de sécurité motorisé.





## **Emulation Nautique de Vernon INSCRIPTION STAGE ETE 2014**

| N° de Licence F.F.A.   | : Type de Licence : Découverte |  |
|--|--------------------------------|--|
| Formule de stage :   | □ semaine du lundiau vendredi  |  |
|  | □ stage à la demi-journée      |  |
| Nom:   | Prénom :                       |  |
| Date de naissance :  |                                |  |
| Adresse :  |                                |  |
| Code postal :  | Ville :                        |  |
| Téléphone :  | Mobile :                       |  |
| ☐ J'autorise l'E.N.V. à utiliser dans la presse ou sur le site Internet du club les images individuelles ou en groupe me représentant ou représentant mon enfant pour illustrer les compétitions ou manifestations de l'association. |                                |  |
| Signature :  |                                |  |

Emulation Nautique de Vernon - www.aviron-vernon.fr - Tel : 0615385916

Base des Tourelles rue Ogereau 27200 Vernon

#### **AUTORISATION PARENTALE POUR LES MINEURS**

| Je soussigné(e) ,                       | , tuteur légal autorise             |
|---|-------------------------------------|
| mon enfant                              | à participer au stage de            |
| L'Emulation Nautique de Vernon et décla | are qu'il sait nager et s'immerger. |

Je décharge l'E.N.V. de toute responsabilité en cas d'accident ou de vols.

Téléphone du tuteur légal :

Fait à : Le:

Signature:

Précédée de la mention « lu et approuvé ».



clubavironvernon@free.fr